

## شالازیون ( Chalazion )



شالازیون از ریشه یونانی و به معنای "توده کوچک" است و اندازه آن می تواند از ته سنجاق تا یک نخود درشت متفاوت باشد. التهاب مزمن، گرانولوماتوز، استریل، ایدیوپاتیک و موضعی به دنبال انسداد غده میبومین است. شالازیون می تواند در پلک بالا یا پایین ایجاد شود. معمولاً با تورم موضعی و بدون درد در طی یک دوره چند هفته‌ای مشخص می شود. ممکن است با تندرنس و التهاب خفیف مثل گل مژه آغاز شود اما بعلت عدم وجود علائم التهاب حاد از گل مژه افتراق داده می شود. در صورت بزرگی شالازیون حالت آستیگماتیسم ایجاد می شود. ممکن است استافیلوکوکک طلائی در بروز آن نقش داشته باشد.



- توده ای برجسته و متورم در پلک بالا یا پایین
- معمولاً بدون درد است گرچه ممکن است حساس باشد.
- اگر درشت باشد و روی کره چشم فشار بیاورد، می تواند باعث آستیگماتیسم و تاری دید شود.

## تشخیص

معمولاً بیمار به دنبال تورم پلک و جنبه های زیبایی به پزشک مراجعه می کند. در بعضی بیماران بروز شالازیون نسبتاً شایع تر می باشد. به طور مثال در بیماران دیابتی و بیماران مبتلا به بلفاریت شایع تر است. بنابراین باید آنها را از نظر وجود دیابت مورد بررسی و آزمایش قرارداد.

## تفاوت شالازیون و گل مژه

شالازیون گاهی با گل مژه که آن هم تورمی در پلک است، اشتباه گرفته می شود. گل مژه عفونت التهابی حاد فولیکول مژه است که تورم قرمز رنگی را در نزدیکی لبه پلک ایجاد می کند. گل مژه به طور معمول طی حدود یک هفته بهبود می یابد. شالازیون معمولاً یک واکنش التهابی در برابر ترشحات چربی به دام افتاده می باشد و باکتری در ایجاد آن نقشی ندارد. هرچند ممکن است شالازیون به طور ثانویه دچار عفونت باکتریایی بشود. شالازیون در مقایسه با گل مژه، دورتر از لبه پلک روی می دهد (گرچه می توان تورم تدریجی را در نزدیکی لبه پلک حس کرد) و نوک آن بیش تر به سمت داخل یا به طرف بینی است. شالازیون گاهی می تواند باعث تورم ناگهانی کامل پلک گردد.

## پیشگیری

اگر مستعد شالازیون هستید، تمیز نگهداشتن لبه پلکها ممکن است از عود آن جلوگیری کند. می توانید با آب گرم و شامپو بچه رقیق شده لبه پلکهایتان را شستشو دهید. لبه بیرونی پلکهایتان را حداقل روزی یک بار ماساژ داده و تمیز کنید. همچنین توصیه می شود که دست هایتان را تمیز نگهدارید و از آرایش لبه پلکها خودداری کنید.

## درمان

اولین قدم درمان، کمپرس گرم است. کمپرس گرم ممکن است به شیوه های گوناگون به کار گرفته شود. ساده ترین روش، قرار دادن پارچه حوله ای تمیز و خیس شده با آب گرم بر روی پلک بسته، به مدت ۱۰-۵ دقیقه، ۳-۴ بار در روز می باشد. برای دستیابی به حرارت کافی، پارچه حوله ای را چندین بار با آب گرم خیس کنید. حوله ای را در آب گرم مرطوب کرده و به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی پلکتان بگذارید. سپس پلکتان را به آرامی ماساژ دهید تا چربی سفت شده در داخل مجرای غده چربی بیرون آمده و مجرا باز شود و چرک و چربی تخلیه شود. این عمل باعث کاهش تورم و احساس راحتی خواهد شد.

## داروها

- امکان دارد کرم ها یا پمادهای آنتی بیوتیکی چشمی، مثل اریترومایسین یا باسیتراسین تجویز شوند. لایه نازکی از کرم یا پماد را ۳-۴ بار در روز به لبه پلک بمالید. مالیدن مقدار زیادی از دارو، بی خودی آن را هدر می دهد و مؤثرتر از مالیدن مقدار کم دارو نیست.

- قطره های آنتی بیوتیکی چشمی برای پیشگیری از گسترش عفونت به سایر بخش های چشم. معمولاً نیازی به آنتی بیوتیک خوراکی یا تزریقی نیست.

## جراحی:

در صورتی که شالازیون کوچک نشده و یا باعث آزار بیمار از نظر زیبایی شود و یا منجر به تاری دید شده باشد، انجام جراحی کوچکی جهت برداشتن توده لازم می گردد. و همچنین اگر پس از گذشت شش هفته، شالازیون از بین نرفت، جراحی تحت بی حسی موضعی توصیه می شود. معمولاً تخلیه از پشت پلک انجام می شود.

در طی این عمل قطره بی حسی در چشم ریخته شده و سپس پلک توسط تزریقی که ممکن است در ابتدا کمی دردناک باشد بطور موضعی بی حس می گردد. پس از آن پلک مبتلا بلند شده و توسط یک گیره فلزی نگه داشته می شود. برشی عمودی و کوچک در داخل پلک جایی که قابل دیدن نیست داده شده و محتویات داخل کیست با یک

وسیله مخصوص برداشته می شود. در پایان پد یا محافظی برای یک ساعت روی چشم شما گذاشته می شود. لازم به ذکر است که هر گونه ناراحتی ایجاد شده خفیف و ملایم خواهد بود.

در بچه های کوچک انجام جراحی شالازیون با بی حسی موضعی امکان پذیر نیست، در این افراد جراحی تحت بیهوشی عمومی و در اتاق عمل انجام می شود.

پس از برداشتن پانسمان ممکن است ترشحاتی رقیق و خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم دیده شود. این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می شود.

اغلب پس از انجام جراحی در محل عمل کبودی و تورم ایجاد می شود که این امر نیز طبیعی است. کبودی معمولاً ظرف ۱۰ روز تا دو هفته برطرف می شود.

پس از عمل ممکن است چشم پزشک به بیمار توصیه کند که تا چند روز از قطره ها، پمادهای آنتی بیوتیک یا ضدالتهاب استفاده کند. مصرف این داروها باعث کاهش التهاب و بهبود سریع تر محل عمل خواهد شد. در صورت بروز درد در محل عمل می توان از مسکن های معمولی مثل استامینوفن برای کنترل درد استفاده کرد.

### توصیه ها:

تمیز کردن پلکها به طور منظم و دقیق و رعایت بهداشت برای پیشگیری از ایجاد شالازیون بسیار مهم است. در صورت عود مکرر شالازیون نمونه برداری از پلک (بیوپسی) توصیه می شود.



شالازیون معمولاً به درمان خوب جواب می‌دهد اما برخی مستعد تشکیل دوباره شالازیون هستند که در این افراد باید علت آن برطرف گردد.

از آن‌جا که عمل جراحی مکرر شالازیون می‌تواند سبب اختلالات اشک و مضرات دیگر شود، ادامه درمان ضروری است. چنانچه شالازیون چندین بار در یک ناحیه ایجاد شود، چشم‌پزشک ممکن است برای بررسی از نظر مشکلات جدی‌تر، اقدام به نمونه برداری (بیوپسی) نماید.