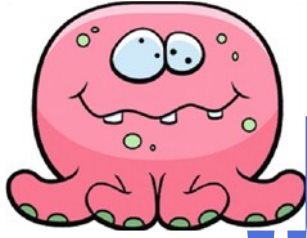


آمبلیوپی یا تنبلی چشم چیست؟



تنبلی چشم یا آمبلیوپی، اصطلاحی است که از ۲۰۰ سال قبل وجود داشته است، تنبلی چشم در حقیقت یک نوع معلولیت چشمی است، علیرغم اینکه ظاهر چشم سالم است، بیمار نمی‌تواند دید کامل داشته باشد. دلیل این بیماری اختلال در تکامل سیستم و راه‌های بینایی است که معمولاً به علت عوامل زمینه‌ای نظیر انحراف چشم، عیوب انکساری بالا یا غیرقرینه و یا کدورت قسمتهایی از چشم که در دوران کودکی (زیر ۷-۶ سالگی) اتفاق می‌افتد، بوجود می‌آید. این بیماری اگر بموقع تشخیص داده شود، قابل درمان است و برای درمان آن باید عوامل زمینه‌ای که ذکر شد را، از بین برد. بین ۲ تا ۴/۵ درصد افراد جامعه به این بیماری مبتلا هستند.

تا چه سنی تنبلی چشم قابل درمان است؟

در صورتی که آمبلیوپی در اوایل دوران کودکی یعنی قبل از ۵-۳ سالگی تشخیص داده شود، درمان آسان‌تر و نتیجه بهتر خواهد بود.

آمبلیوپی چگونه درمان می‌شود؟

برای درمان آمبلیوپی باید عامل زمینه‌ای را درمان کرد که مهم‌ترین این عوامل عبارتند از عیوب انکساری بالا، انحراف چشمها، کدورت قرنیه یا کدورت عدسی چشم، بنابراین رفع عوامل و بیماری‌های فوق زمینه‌ساز درمان آمبلیوپی می‌شود. در برخی از موارد تجویز عینک مناسب می‌تواند انحراف چشم را اصلاح کند.

پوشاندن چشم: با یک چشم بند یکنواخت و چسبنده، چشم قوی‌تر را طی یک برنامه خاص می‌بندند. این درمان طفل را مجبور به استفاده از چشم آمبلیوپ (تنبلی) می‌کند. بستن چشم قویتر، چشم ضعیفتر را وادار به عمل بینائی و دیدن کرده و در نتیجه به تکامل قسمتی از مغز که مسئول درک بینائی است کمک می‌کند.

قطره آتروپین: در موارد نادر که امکان پوشاندن چشم به علت مقاومت کودک وجود ندارد، از این قطره استفاده می‌شود. پوشاندن چشم هنوز هم به عنوان روش استاندارد درمان تنبلی چشم تلقی می‌شود.

بستن چشم، جایگزین استفاده از عینک نمی‌شود، تجویز عینک به منظور درمان عیب انکساری چشم و بستن چشم جهت درمان تنبلی چشم کاربرد دارد.





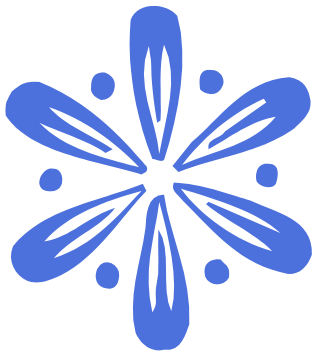
چطور چشم بند روی چشم گذاشته می شود؟

چشم بند باید روی چشم سالم گذاشته شود، اطمینان حاصل کنید که کودک شما نمی تواند از اطراف پانسمان دزدکی نگاه کند. اگر بچه شما عینک می زند، علاوه بر استفاده از چشم بند همیشه باید عینک بزنند (حتی روی چشم بند). همانطوری که آموزش داده شده باید عینک استفاده شود.



احتیاطات لازم:

زمانی که چشم کودک شما چشم بند دارد باید به انجام دادن فعالیت های بینایی مانند نقاشی، رنگ آمیزی یا خواندن تشویق شوند. بخاطر داشته باشید، چون چشم سالم بسته شده است و چشم تنبل دید کمتری دارد پس دید کودک شما کمتر از حالت عادی است، احتیاطات و پیشگیری لازم در جاده، پله ها، وقتی که کودک در بیرون از منزل بازی می کند، در آشپزخانه و غیره باید انجام گیرد تا دچار حادثه نشود.



بستن چشم اگر بطور صحیح انجام و از سنین کودکی شروع شود خیلی موثر است. پرت کردن حواس کودک، تشویق او، کمک داوطلبانه به او و جایزه دادن ممکنست به همکاری کودک جهت بستن چشم کمک کند. برای همکاری بهتر کودک باید به گونه ای عمل کنیم که کودک آن را یک بازی تلقی نماید، به همین منظور چشم مشابه در والدین یا عروسک نیز همزمان با کودک بسته شود. بسیار مهم است که بستن چشم ترک نشود.

برای جلوگیری از تنبلی چشم، کودک باید بعد از تولد در زایشگاه توسط متخصص کودکان و در سنین ۳ تا ۴ ماهگی و ۲ تا ۳ سالگی توسط چشم پزشک معاینه شود.

