

## مراقبت های بعد از جراحی گلو کوم (آب سیاه)



عمل جراحی آب سیاه، جهت افزایش دید شما نیست بلکه برای کنترل فشار چشم و جلوگیری از پیشرفت بیماری و صدمه بیشتر به عصب چشم می باشد.

بعد از عمل جراحی گلو کوم در چند روز اول ممکن است کاهش بینایی داشته باشید که به علت التهاب چشم و عوامل دیگر می باشد و معمولاً بعد از چند روز برطرف می شود.

**زمان حمام کردن** را حتماً از پزشک خود سؤال کنید اما می توانید از همان روز اول پس از عمل، تمام بدن بجز سر و صورت را بشوید. مهم این است که آب به داخل چشم نیفتد. چشم، سر و صورت در معرض ضربه قرار نگیرد. بهتر است از شامپو و صابون بچه استفاده کنید.

**نماز خواندن** از روز عمل با تیمم بر روی سنگ بلامانع است ولی از یک تا چند هفته پس از عمل با نظر پزشک از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست روی پیشانی نزدیک کنید.

پس از جراحی از خم شدن طولانی یا برداشتن جسم سنگین پرهیز نمائید.

**محافظ پلاستیکی:** پس از جراحی بسته به نوع عمل و نظر پزشک توسط محافظ پلاستیکی (شبها جهت حفاظت

چشم) و یا با عینک محافظ (روزها جهت حفاظت از نور شدید آفتاب) از بروز هرگونه ضربه به چشم جلوگیری

نمائید.

محافظ پلاستیکی قابل شستشو می باشد. روزانه با آب و صابون بشوئید و خشک کنید سپس بر روی چشم خود قرار

دهید.

**مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی** که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد، بلامانع است.

از خوابیدن به سمت چشم عمل شده و روی شکم خوداری کنید.

**مسافرت:** یک هفته پس از عمل، مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری با اجازه پزشک بلامانع است.

پس از عمل خطر **ایجاد التهاب و عفونت زودرس یا دیررس** وجود دارد.

بنابراین به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به چشم پزشک مراجعه کنید.

در صورتیکه به جراح خود دسترسی نداشته باشید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه نمایید.

**رژیم غذایی:** این بیماری و عمل جراحی آن از نظر تغذیه، رژیم خاصی ندارد و چنانچه قبل از عمل رژیم معینی

داشتید (دیابت، فشارخون، زخم معده و ...) بعد از عمل هم به همان رژیم ادامه دهید.

**داروها:** در صورت استفاده از آسپرین یا داروهای رقیق کننده خون، در مورد شروع مجدد آنها هنگام معاینه سؤال

نمائید.

**مواد آرایشی:** از بکار بردن مواد آرایشی (سرمه، ریمل، لنزهای رنگی، مواد روغنی در اطراف چشم و ...)

خودداری نمائید و زمان شروع آنرا از پزشک معالج سؤال کنید.

از سرفه، عطسه، تکان ناگهانی و شدید سر و زورزدن بهنگام اجابت مزاج پرهیز نمائید.

## نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی:



ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید،  
سر خود را کمی به عقب خم کنید، پلک تحتانی خود  
را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی  
ایجاد بعد از چکاندن قطره چشمانتان را بمدت ۲ تا ۳ دقیقه

به آرامی بسته نگه دارید این کار باعث جذب بهتر

دارو و کاهش عوارض آن می گردد.

اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت در یک ساعت استفاده کنید مابین آنها ۱۰-۵ دقیقه فاصله بگذارید.