

## از واکس گوش چه می دانید؟



سرومن یا واکس گوش در مقادیر نرمال بیانگر سلامت می باشد، همچنین یک عامل تمیز کننده، محافظ، نرم کننده و دارای خاصیت ضد میکروبی است. فقدان واکس گوش می تواند منجر به خشکی و خارش گوش شود. اغلب اوقات کانال گوش بطور خود بخود تمیز می شود بطوریکه یک جریان آهسته و مزمن از مهاجرت واکس گوش و سلولهای پوست از پرده صماخ تا مدخل مجرای گوش وجود دارد. واکس گوش قدیمی بطور پیوسته بوسیله حرکات فک و جویدن از کانال گوش تا مدخل مجرای گوش منتقل شده و به صورت یک تکه خشک و پوسته خارج می شود.

واکس گوش در قسمتهای عمقی کانال گوش نزدیک پرده صماخ تولید نمی شود بلکه در  $\frac{1}{3}$  خارجی کانال گوش تولید می شود. هنگامی که فردی، با انسداد کانال گوش در محل نزدیک پرده صماخ ناشی از واکس مراجعه می کند اغلب بخاطر دستکاری کانال گوش بوسیله گوش پاک کن یا سنجاق سر و ... می باشد، این وسایل واکس گوش را به قسمتهای عمقی تر می برد.

## ■ چه زمانی جهت تمیز کردن گوش ها مناسب تر است ؟

در شرایط ایده آل ، کانال گوش بهتر است هرگز تمیز نشود. هر چند در مورد همه افراد ، بخصوص افراد مسن همیشه نیست. کانال گوش بهتر است زمانی که واکس گوش به مقدار کافی تجمع یافته و منجر به ایجاد علامت شده یا جهت معاینه گوش بوسیله پزشک، بطور پیشگیرانه تمیز شود. این شرایط، سرومن فشرده نامیده می شود و منجر به یک یا بیشتر علائم زیر می شود :

درد گوش ، احساس پری گوش یا احساس گرفتگی گوش، کاهش شنوایی (که می تواند پیش رونده باشد)،وزوز گوش ، احساس صدا در گوش یا زنگ زدن ، خارش ، بوی بد یا ترشح وسرفه.

## ■ روش پیشنهادی جهت تمیز کردن گوش کدام است ؟

بهترین راه پاک کردن گوش خارجی، بوسیله پارچه یا حوله، بدون وارد کردن هیچ وسیله ای داخل کانال گوش می باشد. شستشوی دستی معمولاً جهت تمیز کردن کانال گوش بکار می رود و می تواند بوسیله پزشک بوسیله سرنگ شستشو ، انجام شود .

شایعترین محلول کاربردی برای شستشو ، آب و سرم نمکی می باشد که بهتر است جهت جلوگیری از سرگیجه ، تا دمای معادل دمای بدن گرم شود.

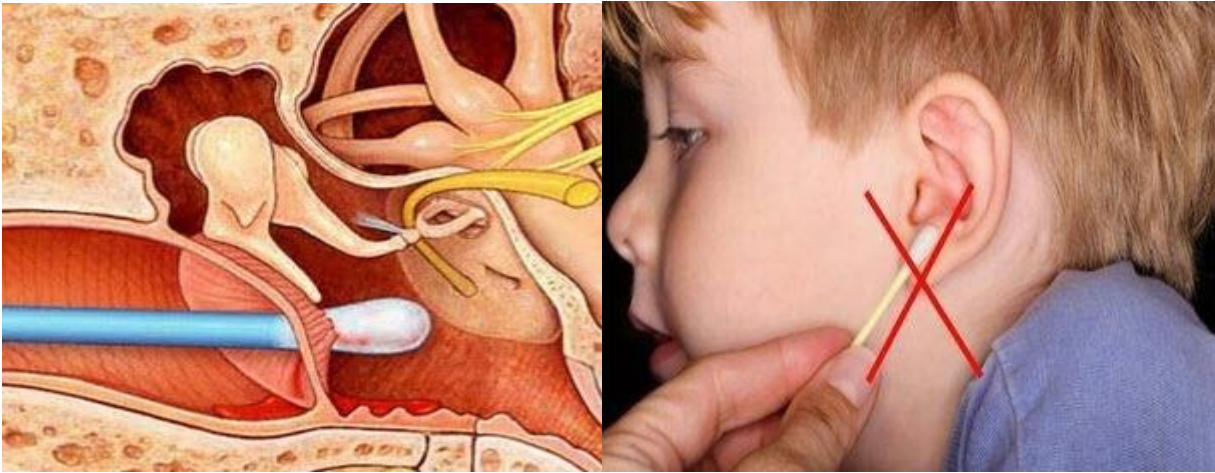
شستشوی گوش زمانی موثر است که قطره های حل کننده واکس گوش ( گلیسرین ) طبق دستور پزشک قبل از شستشو داخل گوش ریخته شود .

توصیه می شود افراد دیابتی ، بیماران دارای پرده گوش سوراخ ، بیماران دارای لوله تهویه کانال گوش و همچنین افرادی که نقص ایمنی دارند از شستشوی گوش اجتناب نمایند.

برداشتن دستی واکس گوش اغلب موثر است. این روش باید توسط متخصص گوش و حلق و بینی با ساکشن یا وسایل مخصوص و زیر میکروسکوپ انجام شود.

## ■ چرا نباید از گوش پاک کن برای تمیز کردن واكس استفاده کرد ؟

انسداد کانال بوسیله واكس گوش ، یکی از شایعترین علل کاهش شنوایی است. این مسئله اغلب بوسیله گوش پاک-کن اتفاق می افتد. تلاش بیشتر جهت تمیز کردن گوش ، صرفاً منجر به پیش بردن واكس به قسمت‌های عمقی تر کانال می شود.



تصور می شود واكس گوش غبار و ذرات آلوده را به دام انداخته و آنها را از پرده گوش دور نگه می دارد.

## ■ چه زمانی بهتر است به پزشک مراجعه کرد ؟

در صورت وجود احتمال سوراخ پرده گوش، مراجعه به پزشک مهمترین کار است . ریختن قطره گوش یا سایر محلولها به داخل گوش با پرده سوراخ، می تواند منجر به درد یا عفونت شود . بی شک شستشو با آب در صورت وجود سوراخ پرده گوش منجر به آغاز عفونت گشته و ممنوع می باشد.

## ■ چگونه می توان از تجمع مفرط واكس گوش جلوگیری کرد ؟

هیچ روش ثابت شده ای جهت پیشگیری از سرومن ( جرم گوش ) وجود ندارد اما قویاً توصیه شده ، گوش پاک کن یا سایر وسایل مشابه داخل کانال گوش بکار برده نشود. افراد مستعد سرومن مکرر و یا کسانی که از سمعک استفاده می کنند و نیز افراد مسن ، لازم است که هر ۶ تا ۱۲ ماه جهت بررسی و تمیز کردن و پیشگیری نزد پزشک گوش و حلق و بینی مراجعه نمایند.