



دانشگاه علوم پزشکی همدان
معاونت درمان - مدیریت امور پرستاری

نوار مثانه (تست یورو دینامیک) چیست؟

نوار مثانه یا دستگاه یورودینامیک، دستگاهی کاملاً تشخیصی است که برای بررسی عملکرد ذخیره ای و تخلیه ای مثانه و مجرا از نظر عصبی و عضلانی استفاده می شود و سیکل مثانه و مجرای این تست ۳۰-۴۵ دقیقه طول می کشد.

نوار مثانه چگونه انجام می شود؟

تست یورودینامیک تنها توسط 2 کاتتر باریک یکی در مجرای ادرار جهت اندازه گیری فشار مثانه ای و دیگری در رکتوم جهت اندازه گیری فشارشکمی صورت می گیرد.

2 عدد سوند بسیار باریک در مثانه و مقعد گذاشته می شود و سپس اقدام به پر کردن تدریجی مثانه، با نرمال سالین می شود. پس از پر شدن کامل مثانه و نیاز شدید به ادرار کردن، از بیمار خواسته می شود که ادرار بکند و با این کار حس مثانه - قابلیت حجم پذیرش مثانه - حداکثر ظرفیت مثانه - قدرت انقباضی عضلات مثانه - لرزشهای عصبی عضلانی مثانه - هماهنگی بین عضلات مثانه و دریچه خروجی مثانه و عملکرد مجرای ادراری مشخص می گردد.

➤ آمادگی های لازم جهت تست یورو دینامیک (نوار مثانه):

هیچ گونه آمادگی خاصی از جمله ناشتا بودن و... قبل از تست یورودینامیک نیاز نیست فقط در موارد عفونت ادراری، امکان انجام تست وجود ندارد و بایستی از "عدم وجود عفونت در ادرار" قبل از تست یورودینامیک اطمینان حاصل شود.

اگر قرار است برای شما تست نوار مثانه انجام شود می بایست نکات زیر را رعایت کنید:

- آزمایش ادرار منفی را همراه داشته باشید. (بیشتر از یک ماه از تاریخ آن نگذشته باشد).
- با مثانه پُر مراجعه کنید.
- حتماً صبحانه میل کرده باشید.
- شب قبل از آزمایش، غذای سبک میل کرده باشید.

انجام تست یورودینامیک برای بیماران زیر الزامی می باشد:

1. افرادی که مشکل در دفع ادرار دارند.
2. افرادی که بی اختیاری ادراری توام با سرفه و عطسه و نیاز به جراحی دارند.
3. افرادی که بی اختیاری ادراری فوریتی و توام با سرفه و عطسه دارند.
4. افرادی که مشکلات مثانه ای دارند.
5. افرادی که مشکلات ادراری و مثانه ای پس از جراحی قبلی و ژنیکولوژی دارند.
6. افرادی که جراحی بی اختیاری ادراری آن ها، بی نتیجه بوده است.

اهمیت تست یورودینامیک بدین جهت است که با استفاده از این تست می توان بیماری های مربوط به بی اختیاری ادراری و مشکلات آن را به درستی تشخیص داد، دستگاه یورودینامیک تنها وسیله تشخیصی برای مشخص کردن دقیق مشکلات عصبی عضلانی مثانه است که سبب افتراق نوع بی اختیاری های ادراری هم می شود.

این تست بسیار ساده علاوه بر این که حالت تهاجمی ندارد بلکه به نوبه خود دردناک هم نیست و بر روی بیمار در کمال راحتی صورت می گیرد و در قبال آن یک سری پارامترهای تشخیصی اساسی و مهم بیمار در اختیار پزشک قرار می گیرد که همه این موارد کمک شایانی به بهبودی و درمان قطعی بیمار می کند.