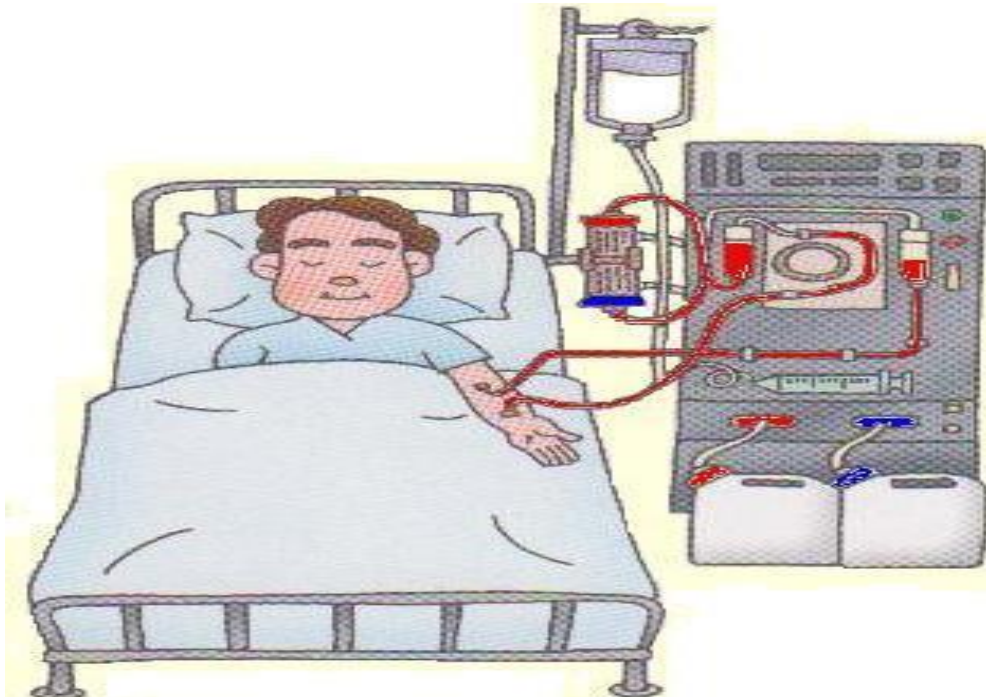


در باره همود یالیز، چه می دانید؟



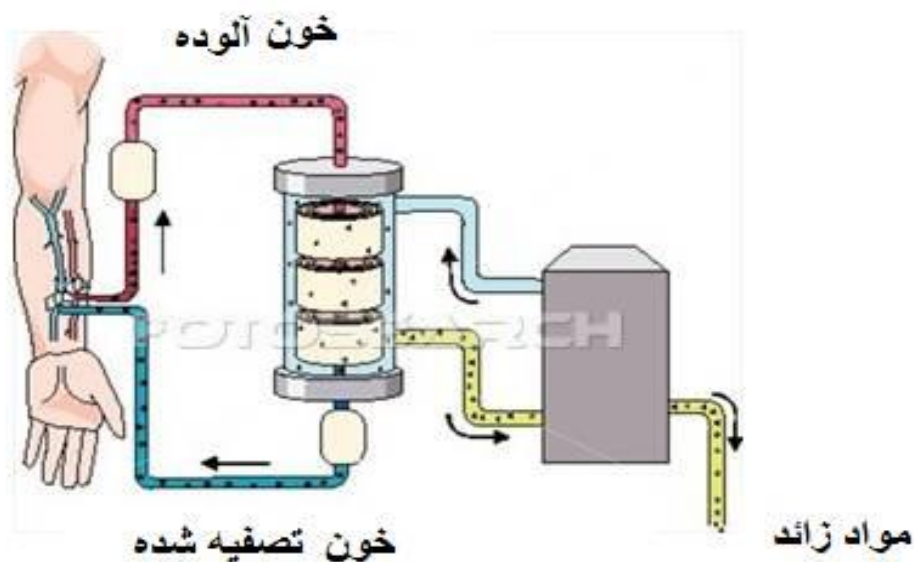
زمانی که کلیه به هر دلیلی نتواند کار طبیعی خود را انجام دهد، نارسایی کلیه اتفاق می افتد که یک اختلال پیش رونده و غیر قابل برگشت است و در آن توانایی بدن برای حفظ تعادل مایعات و مواد ضروری، و دفع مواد زائد و سمی دچار اشکال می شود و اگر تحت درمان قرار نگیرد، می تواند خطرناک و کشنده باشد.

بسیاری از بیماریها مثل ابتلا به عفونتهای باکتریایی شدید، فشار خون بالا، دیابت یا قند خون بالا و عفونتهای کلیوی، اگر درست درمان نشوند، همچنین مصرف بی رویه بعضی از داروها و موادمسمی می توانند منجر به نارسایی کلیه شوند.

در نارسایی کلیه برای دفع مایع اضافی و مواد زائد و سمی از بدن، دیالیز توصیه می شود که می تواند ناتوانی کلیه ها را تا حد زیادی جبران کند.

دستگاه همودیالیز، شامل یک صافی و ماشین دیالیز است.

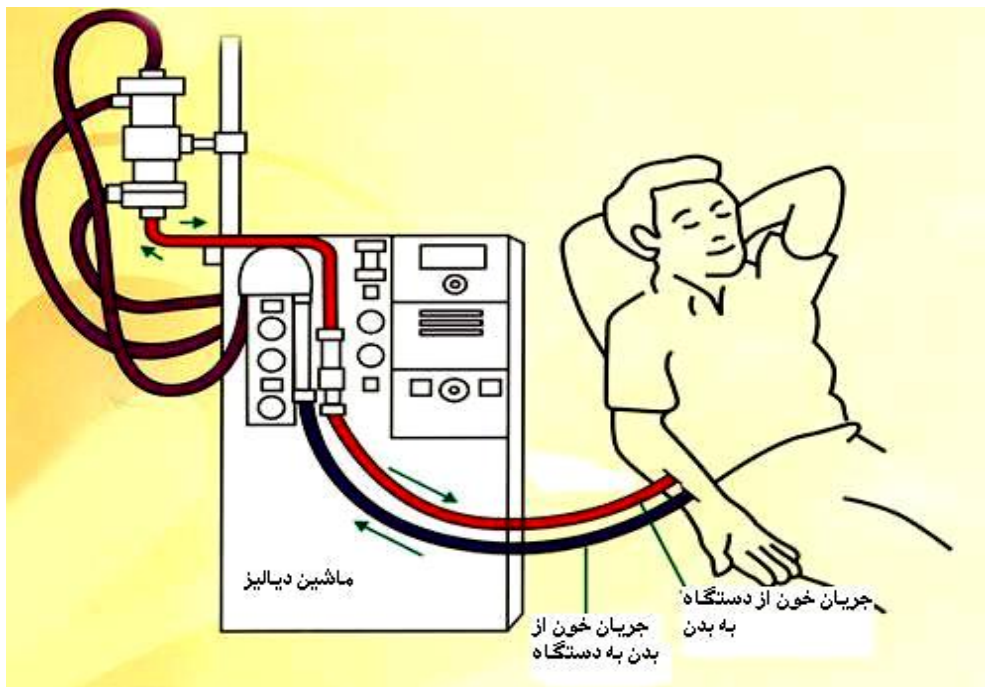
صافی دیالیز، محفظه ای استوانه ای شکل بوده و دارای 4 سوراخ می باشد. دو سوراخ در بالا و پایین که خون از آنها وارد و خارج می شود و دو سوراخ در طرفین استوانه که از آنها مایع دیالیز وارد و خارج می شود. خون و مایع همودیالیز از طریق یک غشاء نازک از هم جدا شده اند.



در حین همودیالیز خون به صورت کاملاً استریل از بدن وارد صافی می شود و در مجاورت مایع همودیالیز قرار می گیرد و آب و املاح اضافی به دلیل اختلاف غلظتی که در دو طرف غشاء وجود دارد، از خون وارد مایع همودیالیز می شود.

همچنین بعضی از مواد ضروری برای بدن که به مایع همودیالیز اضافه شده، از مایع همودیالیز وارد خون می شود. این مایع، به وسیله دستگاه مناسب گرمازا گرم می شود تا حرارتی نزدیک به دمای طبیعی خون داشته باشد.

ماشین همودیالیز شامل پمپ خون، سیستم تحویل دهنده مایع همودیالیز و نمایش گرهای خاصی است که به دما، فشار و غلظت خون حساس هستند و اگر هنگام همودیالیز اشکالی وجود داشته باشد به سرعت پرستار را مطلع می کنند تا اشکال موجود را برطرف و ادامه همودیالیز را برقرار کند.



بسته به میزان آسیب کلیه و بر اساس نیازی که پزشک تشخیص می دهد، ممکن است در هفته دو یا سه بار نیاز به انجام همودیالیز دائمی داشته باشید.



✚ پرستار، قبل از انجام همودیالیز، وزن و فشارخون شما را اندازه می گیرد و راه دسترسی به عروق شما را بازدید و شما را برای انجام همودیالیز آماده می کند.

✚ سعی کنید اضافه وزن شما در فاصله بین دو نوبت همودیالیز، از حدود 1 تا 1/5 کیلو گرم بیشتر نشود، چون حین همودیالیز با مشکل مواجه می شوید.

✚ در طول همودیالیز چنانچه مشکلی برایتان پیش آمد، به پرستار اطلاع دهید. ممکن است بعضی از مسائلی که حین همودیالیز ایجاد می شوند طبیعی باشد و شما با توضیحات پرستار، آرامش لازم را پیدا خواهید کرد.

✚ همچنین اگر حین همودیالیز، دچار افت فشارخون یا مشکلاتی نظیر آن باشید، پرستار مربوطه با انجام اقدامات لازم مشکل موجود را رفع می کند.

✚ پس از پایان مراحل همودیالیز هم فشارخون و وزنتان اندازه گرفته می شود. وزن خشک ایده آل پس از همودیالیز وزنی است که در آن تمام مایع اضافی از بیمار گرفته شده باشد.

✚ تیم درمانی، پزشک و پرستار برای پاسخ گویی به سؤالات شما در دسترس هستند. علاوه براین شما می توانید با مراجعه به انجمن بیماریهای خاص، و انجمن حمایت از بیماریهای کلیوی، مسائل و مشکلات خانوادگی و شغلی خود را در میان بگذارید و برای حل آنها مشاوره بخواهید.