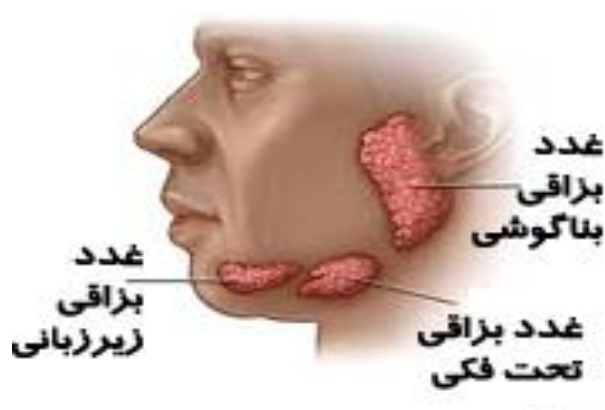


از تومور غدد بزاقی، چه می دانید؟



تومورهای غدد بزاقی یک رشد غیرطبیعی در غدد بزاقی است. اکثر تومورهای غدد بزاقی خوش خیم بوده و چند سال زمان نیاز است تا ایجاد علامت کنند. حتی تومورهای بدخیم غدد بزاقی، دیر به نواحی دوردست بدن گسترش می یابند. این تومورها ممکن است در غدد پاروتید یا غدد تحت فکی و زیرزبانی بروز کنند. تومورهای خوش خیم اگر درمان نشوند یا اگر توسط جراحی به طور کامل برداشته نشوند، ممکن است بدخیم شده یا دوباره عود کنند.

علائم و نشانه ها :

- وجود یک توده در صورت، گردن یا دهان.
- دردی که به تدریج در صورت، دهان و گردن بیشتر شود.
- بوجود آمدن تفاوت در اندازه یا شکل (دوطرف) صورت یا گردن.

- احساس گزگز در بخشی از صورت.
- احساس کرختی در بخشی از عضلات صورت.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

- ✓ اگر دارای علائم تومور غدد بزاقی باشید.
- ✓ بروز علائم عفونت در دهان از قبیل گرمی، قرمزی، درد یا احساس درد با لمس ناحیه و تورم پس از جراحی.
- ✓ اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجیه شده اید.

عوامل تشدید کننده بیماری:

- ✓ کم آبی بدن
- ✓ بهداشت دهانی نامطلوب
- ✓ استعمال دخانیات
- ✓ سنگ مجاری بزاقی
- ✓ دندان مصنوعی
- ✓ قرار گرفتن در معرض اشعه ایکس
- ✓ قرار گرفتن در برابر مواد صنعتی

رژیم غذایی

- ✓ از رژیم مایعات فراوان استفاده شود.
- ✓ مصرف زیاد سبزیجات و میوه ها احتمال ابتلا به سرطان را کم می کند. این رژیم شامل ۵ وعده یا بیشتر میوه و سبزی و غلات در روز و مصرف کم گوشت قرمز و پرچرب است

بررسی های تشخیصی:

ممکن است شامل تاریخچه پزشکی، معاینه فیزیکی، رادیوگرافی غدد بزاقی و قفسه سینه، ام آر آی، نمونه برداری، سی تی اسکن، سونوگرافی و اسکن رادیوایزوتوپ باشد.

شیوه های درمان :

- ✓ جراحی برای برداشت تومور و غدد لنفاوی ناحیه گردن.
- ✓ در صورت گسترش سلول های بدخیم تومور: رادیوتراپی و شیمی درمانی.

داروها:

- ✓ مسکن در صورت نیاز.
- ✓ آنتی بیوتیک ها در صورت وجود عفونت.
- ✓ داروهای ضد سرطان، در صورتی که جراحی و اشعه درمانی برای درمان تومورهای بدخیم این ناحیه کفایت نکند.

مراقبت بعد از عمل جراحی:

۱. به علت تنگ شدن مسیر عبور هوا از راههای تنفسی فوقانی بعلت تورم مخاط تنفسی، سرتخت را بالا بیاورید و تنفس عمیق و سرفه را انجام دهید
۲. تمیز نگه داشتن دهان پس از جراحی با دهان شویه آب نمک: روزانه ۳-۴ بار دهان را با محلول آب نمک، یک قاشق چایخوری نمک در ۲۵۰ سی سی آب گرم که معادل یک بطری کوچک نوشابه است، شستشو دهید
۳. اطمینان از صحیح بودن پانسمان فشاری و کارکرد مطلوب درنهای گردنی.

نکته: مقدار و قوام ترشحات از زخم را کنترل کنید. ترشح بتدریج کاهش خواهد یافت. افزایش ترشح خونی ممکن است نشان دهنده وجود لخته در داخل زخم باشد. تا ۲ روز بعد از عمل جراحی ترشحات باید به حداقل برسد، و معمولاً درنهای برداشته می شود.

عوارض جراحی:

بی حسی محل عمل بعلت برش جراحی، فلج عصب صورتی و کاهش کلسیم از عوارض احتمالی جراحی می باشد:

✓ در صورت آسیب به عصب صورت، قادر به بستن چشمها نبوده و امکان آسیب به قرنیه وجود دارد، از چشمها مراقبت نمایید.

✓ از دهان مراقبت بعمل آورید. (غذا را در طرف سالم دهان بگذارید، با دست غذا را از طرف صدمه دیده به سمت سالم حرکت دهید. دهان را با آب اکسیژنه، سرم نمکی و آب ضد عفونی کنید).

✓ برای حفظ توان عضلانی، ورزش عضلات صورت را انجام دهید.

✓ در صورت کاهش کلسیم ممکن است دچار ضعف، بی حسی یا گزگز لب یا انگشتان و تحریک پذیری عضلانی شوید، در صورت وجود این علائم، پزشک را مطلع کنید.