



دانشگاه علوم پزشکی همدان
معاونت درمان - مدیریت امور پرستاری

مراقبت آغوشی از نوزادان نارس توسط پدر و مادر

Kangaroo Mother Care (KMC)



تمام نوزادان نیاز به مراقبت دارند، نوزاد نارس شما بیشتر! حتی ممکن است نوزاد شما برای دریافت مراقبتهای پزشکی در بخش مراقبت های ویژه نوزادان (NICU) بستری باشد ولی نوزادتان هم اکنون نیاز به محبت و ارتباط عاطفی نزدیک با شما دارد. در صورت برآورده شدن این نیاز طبیعی، فرزند سالم تری خواهید داشت .

می دانیم که گذراندن این شرایط آسان نیست و در چنین شرایطی مراقبت آغوشی به بهبودی نوزاد و آرامش خاطر شما کمک می کند .

به دلیل مشکلات نارسى مانند وزن کم بدو تولد، احتمال مشکلات تنفسی، احتمال افت قند و کلسیم خون و افت دمای بدن، نوزادان نارس نیاز به بستری و حمایت های پیشرفته مانند مراقبت های تنفسی و تغذیه ای و ... دارند. طبق منابع

علمی، نوزادان نارس که روش مراقبت آغوشی در آنها به کار گرفته می شود میزان عوارض کم تر و طول عمر بیشتری دارند. این روش برای شیردهی و تغذیه نوزاد نارس ایده آل است.

در صورت سپری شدن مراحل بحرانی نوزاد نارس و با نظر پزشک متخصص نوزادان، انجام مراقبت آغوشی (KMC) برای شما و نوزادتان امکان پذیر می باشد.

■ مراقبت آغوشی چیست ؟

مراقبت آغوشی (مراقبت کانگرویی)، نوعی روش مراقبت آسان، علمی و همراه با مهر مادر و پدر نوزاد نارس است که طی آن نوزاد در تماس پوست به پوست مداوم در آغوش پدر و مادر نگهداری می شود. در حقیقت در کنار اقدامات پزشکی، بهترین و موثر ترین کاری است که شما می توانید برای کمک به نوزاد نارس خود انجام دهید. اقدامی کم هزینه و پرفایده که به نوزادتان هدیه می کنید و با این کار، رشد جسمانی و تکامل مغزی روانی وی را تضمین می نمائید .

■ روش انجام مراقبت آغوشی چگونه است ؟

نوزاد به صورت برهنه (به جز پوشک، جوراب و کلاه) بر روی بدن پدر یا مادر بدون پوشش قرار می گیرد، به طوری که سر او به یک طرف بر گردد و گردن در وضعیت تقریباً کشیده به عقب نگه داشته شود. یک پارچه نخی طوری دور مادر و یا پدر بسته شود که قسمت فوقانی پارچه درست زیر گوش نوزاد قرار گیرد (این کار راه هوایی را باز نگه می دارد و باعث تماس چشم به چشم مادر و نوزاد می شود). برای احساس راحتی مادر می توان یک ملافه روی نوزاد و مادر انداخت.

■ مراقبت آغوشی چه فوایدی برای نوزاد نارس شما دارد؟

✓ امکان بقای بیشتر

✓ بهبود تکامل عصبی، روانی و اجتماعی

✓ بهبود وضعیت تنفسی و تنظیم دمای بدن

✓ ترخیص زودتر از بیمارستان

✓ وزن گیری بهتر و سریع تر

✓ خواب عمیق و راحت

✓ آرامش و خشنودی نوزاد

✓ گریه کم تر

■ مراقبت آغوشی چه فوایدی برای شما دارد ؟

✓ احساس اطمینان و رضایت عمیق از توانایی در مراقبت و بغل کردن نوزاد

✓ توانمند شدن برای مراقبت از نوزاد نارس در بیمارستان و منزل

✓ داشتن نقش فعال در بهبود نوزاد و افزایش اعتماد به نفس

✓ برقراری پیوند عاطفی زودتر و بهتر با نوزاد

✓ شیردهی بهتر و موفق تر

■ اگر تصمیم به مراقبت آغوشی گرفته اید :

از کارکنان بخش نوزادان و NICU بخواهید روش کار را برایتان توضیح بدهد و در صورت امکان کتاب و فیلم

آموزشی مراقبت آغوشی را در اختیارتان قرار دهند .

در صورتی که پس از خواندن کتاب و دیدن فیلم آموزشی پرسشی برایتان باقی ماند ،از کارکنان بخش سوال کنید .

چنانچه احساس می کنید آگاهی و آمادگی لازم برای مراقبت آغوشی را دارید به کارکنان بخش اعلام آمادگی کنید .