

درباره شکستگی بینی بیشتر بدانیم.



شکستگی بینی عبارت است از صدمه استخوان ها یا غضروف بینی . این حالت ممکن است با شکستگی سایر استخوان های صورت همراه باشد.

علائم شایع در شکستگی بینی کدامند؟

- ✓ درد بینی
- ✓ خونریزی بینی
- ✓ تورم و تغییر رنگ بینی
- ✓ عدم توانایی در نفس کشیدن از بینی
- ✓ بدشکلی و تغییر ظاهر بینی (گاهی)

چگونه از خود در برابر شکستگی بینی مراقبت کنیم؟

- ✓ از وارد آمدن ضربه به بینی تا حد امکان پیشگیری کنید.
- ✓ در طی ورزش های پر بر خورد ، موتور سواری یا دوچرخه سواری از کلاه های محافظ استفاده کنید.
- ✓ هنگام سوار شدن به اتومبیل کمربند ایمنی خود را ببندید.



بعد از شکستگی بینی چه عواقبی منتظر ماست؟

✓ شکستگی های مختصر بدون تغییر شکل بینی، معمولاً در عرض چهار هفته التیام می یابد. شکستگی های عمده با جراحی قابل ترمیم است. در صورت نیاز به جراحی، این عمل یا باید در طی دو هفته اول پس از شکستگی انجام گیرد یا در صورت گذشت بیش از دو هفته از زمان شکستگی، جراحی باید تا شش ماه بعد به تعویق افتد.

عوارض احتمالی شکستگی بینی کدامند؟

- ✓ عفونت بینی و سینوس ها
- ✓ شوک در اثر خونریزی بینی (بندرت اتفاق می افتد.)
- ✓ اختلال دائمی بینی

درمان شکستگی بینی چگونه است؟



✓ گذاشتن کیسه یخ بر روی بینی بلافاصله پس از ضربه برای به حداقل رساندن تورم بینی تا ۲۴ ساعت و سپس استفاده از کمپرس گرم تا ۴۸ ساعت.

✓ در صورتی که خونریزی بینی شدید بوده یا متوقف نشود، اقدام برای درمان طبی فوری توصیه می گردد.

✓ در صورت تغییر شکل بینی با اختلال در تنفس از راه بینی، جراحی لازم خواهد بود.

✓ جا اندازی شکستگی بینی در بزرگسالان با بی حسی موضعی و در کودکان (افراد زیر ۱۳ سال) با بیهوشی قابل انجام است. بعد از جا اندازی به مدت یک هفته روی بینی شما گچ طبی قرار خواهد گرفت که نقش آن محافظت از بینی در برابر ضربات احتمالی است.

از چه داروهایی برای شکستگی بینی استفاده می شود؟



✓ برای ناراحتی خفیف، داروهایی نظیر استامینوفن ممکن است کافی باشد. مسکن های قوی تر در صورت نیاز تجویز می شود.

✓ آنتی بیوتیک، در صورت احتمال بروز عفونت، تجویز می گردد.

پس از ترخیص چگونه از خود مراقبت کنیم؟



- ✓ تا توقف خونریزی استراحت کنید.
- ✓ نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارید.
- ✓ خود را از ضربات محافظت نمایید.

نکاتی که لازم است بدانید:

✓ حدوداً تا ۱۰-۱۲ روز بعد از شکستگی جاناندازی آن امکانپذیر است و بعد از این مدت ممکن است بینی شکسته در همان حالت جوش بخورد و برای اصلاح آن نیاز به جراحی پلاستیک بینی باشد.



✓ بهترین زمان در کودکان ۳-۵ روز و حداکثر تا ۷ روز و در بزرگسالان ۵-۷ روز و حداکثر تا ۱۰ روز می باشد .

✓ شکستگی بینی هر چه زودتر جا اندازی شود، نتیجه آن بهتر است.

✓ در مواردی، ممکن است ضربه وارده آنقدر شدید نباشد که باعث شکستگی شود اما

باعث تجمع خون در زیر مخاط تیغه بینی گردد . این امر باعث انسداد تنفسی از یک یا دو طرف بینی می شود. چنانچه به این مشکل توجهی نشود باعث از بین رفتن غضروف تیغه بینی می گردد و در نتیجه شکل ظاهری بینی، اصطلاحاً زین اسبی می شود.



لذا چنانچه بعد از وارد آمدن ضربه به بینی شما ، تنفس از یک یا هر دو سوراخ برای شما مشکل شد ، حتماً بطور اورژانسی به پزشک خود مراجعه نمایید.

✓ بعد از جا انداختن شکستگی بینی، معمولاً احتیاج به تامپون بینی نیست مگر اینکه شرایط خاصی وجود داشته باشد.