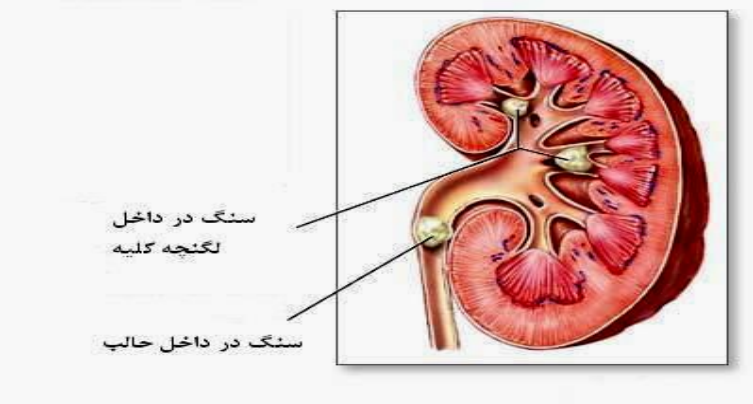
شکستن سنگ حالب از طریق مجرای ادرار (TUL)

قولنج کلیه یک بیماری با درد شدید پهلو بوده که به علت گیر کردن سنگ ادراری در لوله حالب و به دنبال آن انسداد و تورم کلیه می باشد. در اکثر موارد، سنگهای کوچک حالب با تجویز مسکن خود بخود دفع می شوندولی در مواردی که سنگها بزرگتر باشند می توان از طریق روش TUL از راه مجرا، بدون هیچگونه برشی بر شکم و بی هیچ دردی سنگ را خارج نمود.

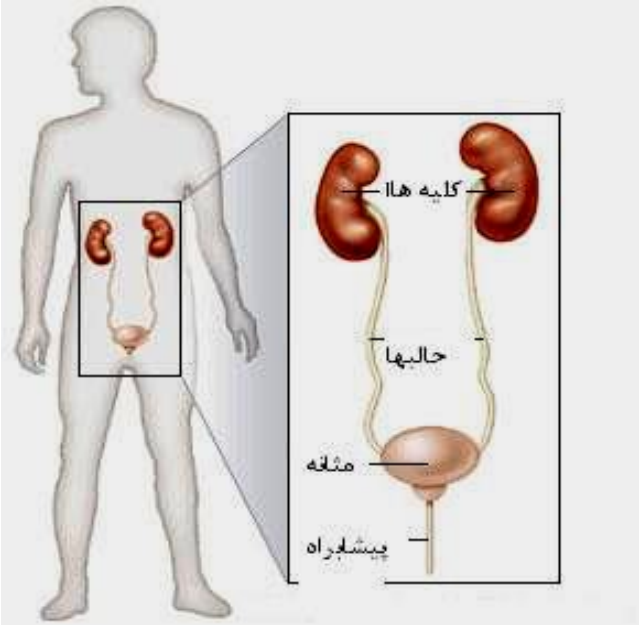


مراقبت قبل ازعمل:

متخصص بیهوشی قبل از عمل شما را معاینه می کند. آسپیرین و سایر داروهای ضد التهاب از چند روز قبل می بایست قطع شوند. می توانید صبح روز عمل ناشتا به بیمارستان مراجعه نمایید. ولی معمولاً روز قبل بستری می شوید و از شب قبل ناشتا بوده، سرم تزریقی و آنتی بیوتیک برایتان شروع می شود. برای این عمل از روش بیحسی نخاعی استفاده می شود و در اغلب موارد نیاز به بیهوشی عمومی نیست.

مراقبت بعد عمل جراحی:

جراح به کمک وسیله ای به نام یورتروسکوپ، از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و سپس لوله حالب شده و بعد از دیدن سنگ به کمک ابزار مخصوص سنگ را خرد کرده و در این مرحله در صورت امکان خرده های سنگ خارج می شود و در غیر این صورت بسته به نظر جراح ممکن است در داخل لوله حالب، لوله ای قرار داده شود که توسط یک سوند مثانه ثابت می گردد.



مراقبت بعد از عمل جراحی:

در صورتی که سنگ شما بطور کامل خارج شده باشد، می توانید بعد از رفع بیحسی در همان روز مرخص شوید ولی در مواردی نیاز به گذاشتن لوله حالب وجود دارد.

در این صورت شما معمولاً 1 تا 2 روز در بیمارستان اقامت دارید و بعد از خارج کردن لوله حالب مرخص می شوید.

مراقبت در منزل:

- ✓ معمولاً برای مدت چند روز آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن تجویز می شود.

- ✓ داروها را طبق دستور و در ساعات معین مصرف کنید.
- ✓ به شما توصیه می شود که مایعات به مقدار زیاد مصرف کنید.
- ✓ علاوه بر این شما می بایست برای کمک به دفع خرده سنگها، به مقدار کافی فعالیت کنید.

- ✓ موقع ادرار کردن حتما در یک ظرف ادرار نمایید تا در صورت دفع خرده های سنگ آنها را جهت انجام آزمایش به دست آورید.

توجه داشته باشید که:

- ✓ ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشید. نگران نباشید این مسئله با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود.
- ✓ در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلو، می بایست با پزشک خود تماس بگیرید.
- ✓ دو هفته بعد از عمل، با یک عکس ساده جهت کنترل به پزشک مراجعه کنید.