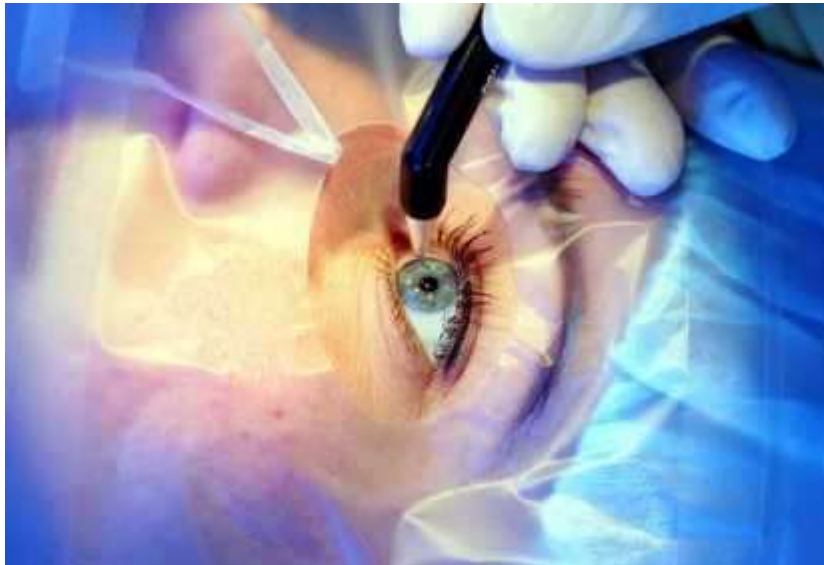


توصیه های قبل و بعد از عمل جراحی عیوب انکساری (لازک، PRK، لیزیک)



قبل از جراحی:

۱. از لنز تماسی نرم (Soft) حداقل چهارده روز (دو هفته) قبل از عمل جراحی استفاده ننمایید.
۲. اگر از لنز تماسی سخت (Hard) استفاده می شود، این زمان حداقل سه هفته باشد.
۳. هر نوع سابقه خشکی چشم، بیماریهای تیروئید، دیابت، امراض روماتیسمی و پوستی، صرع، مصرف داروهای خاص، هیپاتیت و ایدز را به پزشک خود یادآور شوید.
۴. صبح روز عمل حتماً استحمام کنید.
۵. خانمها از سه روز قبل آرایش چشم و مژه نداشته باشند.
۶. از سه شب قبل، هر شب مژه ها با شامپو بچه و آبگرم شسته شود.
۷. روز عمل از عطر و ادوکلن استفاده ننمایید.

۸. آوردن همراه ضروری است و بعد از عمل قادر به رانندگی نخواهید بود.

بعد از جراحی:

۱. روز بعد از عمل و ۳ تا ۵ روز بعد از عمل، توسط پزشک خودتان ویزیت خواهید شد لذا ضمن تنظیم برنامه‌های شخصی در تاریخ و زمان توصیه شده مراجعه فرمائید.
۲. دقت فرمائید که در زمانهای توصیه شده از قطره های چشمی استفاده نمائید و همچنین نحوه صحیح ریختن آنرا فراموش نفرمائید. لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید.
۳. معمولاً تا پس از برداشتن لنزها از روی چشم، توصیه به شستن صورت و آزدن به چشمها نمی شود.
۴. تا برداشتن لنز روی چشم، مسافرت نروید و در دسترس پزشک یا مرکز درمانی باشید.
۵. امکان دارد بعضی از افراد بعد از عمل لازک (LASEK) و PRK دچار حالت اشک ریزش، تاری دید، ترس از نور، سوزش و آبریزش شدید شوند.
۶. نظافت شخصی را با دقت رعایت فرمائید، از تماس دستمال یا پارچه که به بینی یا دهان خود زدهاید به چشمها جداً خودداری فرمائید.
۷. از مالیدن چشمها و دستکاری با دستآلوده خود و دیگران جداً پرهیزید.
۸. در لازک و PRK همانطور که در بالا نیز ذکر شد، درد و سوزش و آبریزش وجود خواهد داشت لذا مصرف مسکن و آرام بخش (مثل استامینوفن و بروفن در صورت عدم ناراحتی معده) مانعی ندارد.
۹. در عمل لازک یا PRK برای سه تا چند روز لنز تماسی روی چشمتان می باشد،
۱۰. در صورت افتادن لنز از روی چشم، به اورژانس بیمارستان یا مرکز درمانی مربوطه مراجعه نمائید و در غیر این صورت تا مراجعه به پزشک و مرکز درمانی از یک عدد گاز استریل چشمی (تهیه شده از داروخانه) جهت پانسمان و بسته نگهداشتن چشم با چسب روی گاز استفاده نمائید و در طی این مدت از قطره چشمی خود استفاده کنید.
۱۱. حداقل یک ماه بعد از عمل شنا، در استخر و دریا توصیه نمی شود.
۱۲. مطالعه و کار با کامپیوتر منعی ندارد اما در چند روز اول ممکن است کار چشمی خسته کننده باشد، لذا توصیه می

گردد حدود یک هفته استراحت نمائید.

۱۳. از عینک آفتابی استاندارد به مدت ۶ ماه پس از عمل به خصوص در فصلهای آفتابی سال استفاده نمائید.

۱۴. جهت به جا آوردن فریضه نماز، منعی برای وضو نیست فقط در مورد صورت به روش جیره (به کمک دست خیس) انجام شود.

۱۵. آرایش چشم ها و پلک ها برای خانمها از ۳ هفته پس از عمل مجاز می باشد (با فرض طبیعی بودن سیر ترمیمی پس از عمل و راحتی نسبی چشم) ، حتی الامکان از استفاده مواد آرایشی برای مژه ها و داخل چشم اجتناب شود.

نکات بسیار مهم درباره عفونت پس از عمل

چشم شما در چند روز پس از عمل (تا ترمیم کامل لایه سطح چشم و برداشتن لنز پانسمان) ، بیشتر در معرض عفونت است.

علائم عفونت بسیار به علائم نقاهت چند روز اول پس از عمل شباهت دارد. اما عفونت تقریباً اکثر اوقات یک طرفه

است و همراه با ترشحات غلیظ (غیر آبکی) است. که به دنبال خوابیدن موجب چسبیدن پلک ها میشود از این رو به

افرادی که علائم شدید و غیر قابل تسکین یک طرفه که بیش از ۱۲ ساعت طول کشیده باشد ، مراجعه روزانه به

اورژانس بیمارستان یا پزشک در چند روز اول توصیه می شود. تا از جهت عدم بروز عفونت اطمینان حاصل شده و در

صورت پیشآمدن آن، درمان در مراحل اولیه در اسرع وقت آغاز گردد.